

Teilnahmebedingungen:

Die Wanderungen finden bei (fast) jedem Wetter statt. Achten Sie daher auf eine Ausrüstung, die der Witterung (Regenkleidung, Sonnenschutz) entspricht.

Tragen Sie knöchelhohe, eingelaufene und bequeme Wanderschuhe, die genügend Halt und Schutz geben.

Wanderstöcke können hilfreich sein.

Versorgen Sie sich ausreichend mit Getränken und Proviant.

Die Wanderungen sind von den Anforderungen, der Länge und Beschaffenheit der Wegstrecke her unterschiedlich. Wählen Sie aus, was zu Ihnen passt.

Wir setzen eine realistische Einschätzung Ihrer Kondition und Belastbarkeit voraus.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den Wanderungen auf eigene Gefahr erfolgt.

Die Teilnahme an den Wanderungen ist kostenlos.

Veranstalter:

Pastoraler Raum Koblenz

Viktoriastraße 38

56068 Koblenz

Tel.: 0261/ 963 558 0

GEH LOS ...

... UND KOMM

BEI DIR AN!



Wanderungen 2026 mit spirituellen Impulsen rund um Koblenz und Umgebung

*„Solange wir leben,
müssen wir unterwegs bleiben.“*

Heinz Rühmann



Eine Initiative im
Pastoralen Raum Koblenz

WANDERUNGEN

MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN

Einfach aufbrechen, losgehen, unterwegs sein – dazu laden wir bei unseren Wanderungen ein.

Sich einlassen auf das, was in der Natur an tiefer Kraft und Gottesgegenwart berühren mag. Auf ausgesuchten Wegen in wunderschönen Landschaften sich selbst und anderen begegnen, dem nachgehen, was Sie bewegt, da verweilen, wo tiefe Ruhe und Besinnung spürbar wird.

Während der Wanderung werden Impulse zum Thema der Wanderung angeboten. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie, was zu Ihnen passt!

„Solange du dich bewegst“ – Draußenzeit für Frauen

*Wanderung auf dem Traumpfädchen „Kleiner Stern“
mit gemeinsamem Picknick*

Samstag, 13. Juni 2026

- Treffpunkt: 10 Uhr
Bürgerzentrum Lützel, Brenderweg 17-21,
56070 Koblenz
- Länge: ca. 6,7 km, Schwierigkeit: leicht
- Dauer bis ca. 15:30 Uhr
- Begleitung: Britta Mies, Gemeindefereferentin
und Isabelle Härig, Sozialpädagogin
- Information und Anmeldung bis 08.06.:
über den QR-Code
oder Tel. 0151/ 59030389 oder
britta.mies@bistum-trier.de



Unterwegs in Gottes Schöpfung

*Wanderung mit franziskanischen Impulsen
auf dem Traumpfad Waldschluchtenweg*

Samstag, 22. August 2026

- Treffpunkt: 10 Uhr
Vallendar, Parkplatz Eingang Feisternachtbachtal
(L 309 Richtg. Hillscheid); bei Anreise mit ÖPNV
ist eine Abholung am Bahnhof Vallendar um
9:55 Uhr möglich (bitte bei Anmeldung angeben)
- Länge: ca. 8,8 km
Schwierigkeit: leicht bis mittel
- Dauer bis ca. 15:30 Uhr
- Begleitung: Hans-Peter Kuhnen und
Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
- Information und Anmeldung bis 19.08.:
ulrike.kramer-lautemann@bistum-trier.de
oder Tel. 0261/ 96355817

Mit Psalmen unterwegs

Wanderung auf dem Heringslochweg

Samstag, 3. Oktober 2026

- Treffpunkt: 10 Uhr
Dorfplatz Koblenz-Immendorf, Ringstraße
- Länge: 6,3 km
Schwierigkeit: leicht bis mittel
- Dauer: bis ca. 12:30 Uhr
danach Abschluss mit gemütlichem
Beisammensein im Pfarrheim Arenberg
- Begleitung: Peter Alt, Pfarrer und
Dorothee Hoffend, Gemeindefereferentin
- Information und Anmeldung bis 25.09.:
Pfarrbüro koblenz-heilig-geist@bistum-trier.de
oder Tel. 0261/ 9738790