

**Anmeldung telefonisch oder per eMail
bei den jeweiligen Begleiter*innen:**

Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
Pastoraler Raum Koblenz
ulrike.kramer-lautemann@bgv-trier.de
Tel.: 0261/ 963 558 17

Birgit Rünz, Gemeindefereferentin
Pfarreiengemeinschaft Rhens
birgit.ruenz@pfarrgemeinde.info
Tel.: 02628/ 987103

Maria Kuhl, Gemeindefereferentin
Koblenz-Innenstadt Dreifaltigkeit
mariakuhl@web.de

Ulrike Schneider, Pilgerbegleiterin
Lahnstein
info@kolpingwerk-limburg.de
Tel.: 069/ 928849450

Veranstalter:

Pastoraler Raum Koblenz
Viktoriastraße 38
56068 Koblenz
Tel.: 0261/ 963 558 0

Teilnahmebedingungen:

Die Wanderungen finden bei (fast) jedem Wetter statt.
Achten Sie daher auf eine Ausrüstung, die der
Witterung (Regenkleidung, Sonnenschutz) entspricht.

Tragen Sie knöchelhohe, eingelaufene und bequeme
Wanderschuhe, die genügend Halt und Schutz geben.

Wanderstöcke können hilfreich sein.

Versorgen Sie sich ausreichend mit Getränken
und Proviant.

Die Wanderungen sind von den Anforderungen,
der Länge und Beschaffenheit der Wegstrecke her
unterschiedlich. Wählen Sie aus, was zu Ihnen passt.

Wir setzen eine realistische Einschätzung Ihrer
Kondition und Belastbarkeit voraus.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den
Wanderungen auf eigene Gefahr erfolgt.

Die Beachtung der jeweils gültigen Corona-Regeln
wird vorausgesetzt.

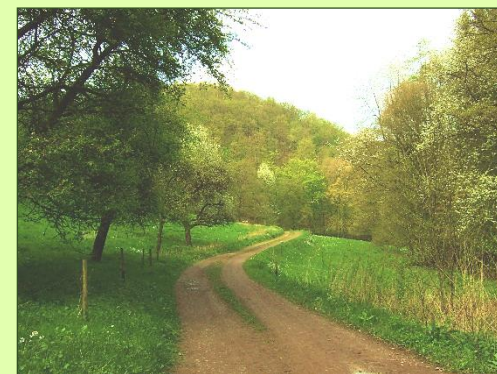
Die Teilnahme an den Wanderungen ist kostenlos.

*„Solange wir leben,
müssen wir unterwegs bleiben.“*

Heinz Rühmann

GEH LOS ...

... UND KOMM BEI DIR AN!



**Wanderungen
mit spirituellen Impulsen
rund um Koblenz
2022**

Eine Initiative im Pastoralen Raum Koblenz

WANDERUNGEN

MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN

Einfach aufbrechen, losgehen, unterwegs sein – dazu laden wir bei unseren Wanderungen ein.

Sich einlassen auf das, was in der Natur an tiefer Kraft und Gottesgegenwart berühren mag. Auf ausgesuchten Wegen in wunderschönen Landschaften sich selbst und anderen begegnen, dem nachgehen, was Sie bewegt, da verweilen, wo tiefe Ruhe und Besinnung spürbar wird.

Während der Wanderung werden Impulse zum Thema der Wanderung angeboten. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie, was zu Ihnen passt!

Wenn nichts mehr geht, dann geh!

Wanderung für Menschen in Trauer auf dem Breyer Panoramaweg

Freitag, 24. Juni 2022

- Treffpunkt: 14 Uhr auf dem Dorfplatz in Brey, Rheingoldstraße
- Länge: 6,1 km
Schwierigkeit: mittelschwer
- Dauer bis ca. 17.30 Uhr
- Begleitung: Heidrun Feils, Birgit Rünz, Gemeindeferentin
- Information und Anmeldung bis 21.06.:
birgit.ruenz@pfarrgemeinde.info

Der Weg ist das Ziel

Wandern auf dem Jakobsweg

Samstag, 17. September 2022

- Treffpunkt: 11 Uhr in Spay an der Michaelskapelle, Mainzer Straße (nahe Bushaltestelle Alter Posthof)
- Strecke: Weinberge Bopparder Hamm, Jakobbergerhof, Jakobuskapelle, Muttergotteskapelle
- Länge: 12 km (Wege meist asphaltiert)
Schwierigkeit: mittelschwer
- Dauer bis ca. 16 Uhr
- Begleitung: Maria Kuhl, Gemeindeferentin
- Information und Anmeldung bis 13.09.:
mariakuhl@web.de

Manchmal feiern wir mitten am Tag ein Fest der Auferstehung

Osterwanderung in der Augst

Samstag, 23. April 2022

- Treffpunkt: 10.30 Uhr am Wanderparkplatz Neuhäusel-Ost an der B 49, mit ÖPNV über Neuhäusel erreichbar
- Länge: ca. 7 km
Schwierigkeit: mittelschwer
- Dauer bis ca. 15 Uhr
- Begleitung: Ulrike Schneider, Hans-Peter Kuhnen, Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
- Information und Anmeldung bis 20.04.:
ulrike.kramer-lautemann@bgv-trier.de

Du stellst meine Füße in weiten Raum

Wanderung auf dem Traumpfadchen „Kleiner Stern“

Samstag, 16. Juli 2022

- Treffpunkt: 10 Uhr
Andernach, Parkplatz Krahenberg
- Länge: 6,7 km
Schwierigkeit: leicht
- Dauer bis ca. 14 Uhr
- Begleitung: Ulrike Schneider, Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
- Information und Anmeldung bis
ulrike.kramer-lautemann@bgv-trier.de

Geh-funden

Unterwegs auf dem „Langhalsweg“ in Osterspai

Samstag, 24. September 2022

- Treffpunkt: um 11 Uhr am Bahnhof in Osterspai
- Länge: ca. 8,5 km
Schwierigkeit: mittelschwer
- Dauer bis ca. 15 Uhr
- Begleitung: Dr. Gabi Nick und Ulrike Schneider, Pilgerbegleiterinnen
- Information und Anmeldung bis 21.09.:
info@kolpingwerk-limburg.de